



Escola Secundária  
Rainha Dona Leonor  
Apelo:  
Fundação Calouste  
Gulbenkian

## Fichas de Português

### Bloco XI

SAÚDE. HOSPITAIS. CENTRO DE SAÚDE

## Texto

A Helena e o filho vão á consulta no Centro de Saúde, conhecem uma senhora romena, que está grávida. Mais tarde Helena vai visitá-la na Maternidade

## Diálogos

### DIÁLOGO 1 - Junto á Recepção

- Por favor, tenho consulta marcada com a Dra Dulce Correia.
- Dê-me o seu Cartão de Utente, por favor e aguarde naquela sala ao lado.
- Isso significa que vai demorar ?
- - A sua consulta está marcada para o meio dia, agora são 11 h 45. Há mais pessoas á espera. Esta senhora, por exemplo, está grávida e também está á espera. A consulta dela é ás 12 h 10.
- Acho que ela podia ser atendida primeiro. Não é fácil esperar neste estado. Sei bem como é ! Terei muito gosto em ajudá-la.
- Chamo-me Helena. Este é o meu filho, Serguei.
- Obrigada, a senhora é muito simpática.
- O meu nome é Irina . Sou romena. Estou quase a ter o meu bebé. Espero que tudo corra bem. Hoje é a última consulta. Amanhã entro para a Maternidade.
- Já sabem o que é? Rapaz ou menina ?
- Uma menina!.
- Parabéns!
- Posso visitá-la no hospital ?
- Claro, fica com o meu número de contacto. Terei muito gosto em vê-la na Maternidade. Como não tenho aqui ninguém da família sem ser o meu marido, agradecia que alguém me desse conselhos como cuidar do bebé. É o meu primeiro filho e eu estou um pouco preocupada . Será que consigo dar conta de tudo ?
- Não se preocupe. Tudo vai dar certo.

## **DIALOGO 2.**

- A Senhora IVANOVA, por favor, entre.
- Boa tarde
- Boa tarde, doutora !
- Como vão as coisas?
- As coisas vão bem, felizmente, não tenho queixas.
- Ora bem Vamos ver as suas análises. O colesterol está um pouco alto. Deve evitar gorduras ,deve comer muita fruta e beber muita água. Além disso faça exercício físico ! Obrigatório !!!
- Eu faço, doutora. Todos os dias ando a pé durante 1 hora e faço ginástica. Nós temos um jardim junto da casa. É aí que eu faço os meus exercícios.
- Pois , muito bem. Continue. Pode aumentar o tempo do passeio. Qualquer pessoa deveria andar diariamente no mínimo 3 quilómetros . Um conselho dos médicos , que vale a pena ouvir e cumprir. Acredite !!!
- E o seu filho tem alguma queixa ?
- Não, veio só para me acompanhar
- Lembro-me que estiveram cá na semana passada. Passei-lhe uma declaração para a escola. Já está a estudar ?
- Sim, claro. As aulas começaram no dia 15 de Setembro.
- E dá-se bem na escola?
- Acho, que sim. Pelo menos vejo -o satisfeito.
- Agora diga -me, por favor . Há quanto tempo a senhora não vai a uma consulta de Ginecologia ?
- Há 9 meses. Porquê?
- Pois, então temos que fazer a ecografia do útero e a mamografia. Vou- lhe passar uma credencial para marcar esses exames numa Clínica especializada. É uma questão de prevenção . Na próxima consulta traga os resultados dos exames , vou analisá-los.
- Está bem, doutora.
- Obrigada . Boa tarde.
- Boa tarde.